

SẮC LỆNH

➤ Những phần nào của sắc lệnh mà cộng đồng Denver cảm thấy quan trọng nhất hiện nay? Tại sao?

Tất cả các lĩnh vực của sắc lệnh đều liên quan đến nhau và sức khỏe tâm thần là động lực chính.

- Cả trực tiếp và trên mạng, hầu hết các thành viên cộng đồng nhấn mạnh mối liên hệ giữa các lĩnh vực của sắc lệnh và tất cả đều cần thiết như thế nào để tăng cường khả năng tiếp cận, các nguồn lực và phục hồi.
- Có nhiều ý kiến cho rằng sức khỏe tâm thần là gốc rễ của từng lĩnh vực của sắc lệnh.

Nhiều người nhấn mạnh vấn đề giải quyết lạm

- dụng chất kích thích đang trở nên cấp thiết, bởi nó ngày càng rõ ràng hơn trong cuộc sống và cộng đồng của họ.
- Họ chia sẻ rằng tình trạng vô gia cư có mối liên hệ phức tạp với sức khỏe tâm thần và lạm dụng chất kích thích và cần thêm các dịch vụ này vào hỗ trợ nhà ở.
- Họ nhấn mạnh rằng áp lực về kinh tế và xã hội khiến việc kết nối mọi người với các nguồn lực sức khỏe tâm thần và hỗ trợ phục hồi lâu dài trên tất cả các lĩnh vực của sắc lệnh trở nên quan trọng để ngăn chặn sự bất ổn hơn nữa và giúp cộng đồng của chúng ta phát triển.

"Sức khỏe tâm thần phải được giải quyết bởi vì, về bản chất, đó là một phần nguyên nhân gốc rễ của các vấn đề xã hội khác như lạm dụng chất kích thích, vô gia cư, v.v."

Năm 2018, cư dân Denver đã bỏ phiếu sử dụng tiền thuế để hỗ trợ Denver bằng cách tài trợ giải quyết:

- Các vấn đề sức khỏe tâm thần; VÀ
- Lạm dụng thuốc phiện và chất gây nghiện; VÀ
- Phòng ngừa tự sát; VÀ
 - Các nguồn lực giúp giảm tình trạng vô gia cư và cải thiện khả năng phục hồi lâu dài từ các nhu cầu về sức khỏe tâm thần và lạm dụng chất kích thích

Khi quý vị nghĩ về những gì đang xảy ra tại **Denver hiện nay**, từ hoặc cụm từ nào trong văn bản trên **quan trọng nhất** đối với quý vị?

- Tại sao quý vị chọn cụm từ đó? Điều gì khiến chúng trở nên quan trọng nhất?



LĨNH VỰC TÀI TRỢ

Lĩnh vực tài trợ nào của Chăm Sóc Denver quý vị cảm thấy quan trọng nhất vào lúc này và tại sao?

Các lĩnh vực tài trợ vẫn tạo được tiếng vang và các Giải Pháp Chú Trọng Thanh Thiếu Niên Và Cộng Đồng hiện vẫn quan trọng nhất.

- Nhìn chung, các thành viên cộng đồng cảm thấy rằng tất cả các lĩnh vực tài trợ của Chăm Sóc Denver vẫn rất quan trọng.
- Phần lớn các thành viên cộng đồng xác định Thanh Thiếu Niên là ưu tiên hàng đầu để can thiệp sớm và ngăn ngừa các vấn đề về sức khỏe tâm thần và lạm dụng chất kích thích trước khi chúng bắt đầu và tạo ra một tương lai lành mạnh hơn cho Denver.
- Phần lớn các thành viên cộng đồng cũng công nhận tầm quan trọng của các Giải Pháp Chú Trọng Cộng Đồng để đáp ứng các nhu cầu tức thời và riêng biệt của cộng đồng của họ.

“Thanh thiếu niên là tương lai của chúng ta và chúng ta cần ưu tiên sức khỏe của các em để trở thành hình mẫu và giúp chúng ta hình dung cách chúng ta có thể làm điều này cho các nhóm yếu thế khác như thế nào.”

“Chúng ta cần sử dụng những nơi thuận theo tự nhiên. Đừng xây dựng một trung tâm và nhà ở đặc biệt để giúp đỡ mọi người. Hãy để mọi người đến những nơi bình thường để nhận những thứ họ cần, chẳng hạn như trường học. Nó ít gây ra kỳ thị hơn và tiết kiệm tiền.”



TRẢI NGHIỆM SỐNG

Điều gì đang diễn ra tốt đẹp hoặc không suôn sẻ với các hệ thống điều trị lạm dụng chất kích thích và sức khỏe tâm thần của Denver?

Sự gia tăng hỗ trợ đồng đẳng và sự hợp tác giữa cảnh sát và những người ứng phó với sức khỏe tâm thần đang diễn ra tốt đẹp; tiếp cận chăm sóc vẫn còn khó khăn.

- Trong các cuộc trò chuyện, nhiều thành viên cộng đồng đã chia sẻ rằng những người cùng cảnh ngộ, những người đã tự mình vượt qua những khó khăn về sức khỏe tâm thần hoặc chất kích thích, có vai trò quan trọng trong việc giúp họ phục hồi và chữa lành.

Trong cuộc khảo sát, các thành viên cộng đồng

- rất hào hứng với các phương pháp như STAR (Phản Hồi Có Hỗ Trợ Của Nhóm Hỗ Trợ) và những người đồng ứng phó, cung cấp hỗ trợ về sức khỏe tâm thần thay cho hoặc bổ sung cho các phản ứng của cảnh sát.
- Những người có kinh nghiệm sống đã chỉ ra khó khăn trong việc tiếp cận dịch vụ chăm sóc là do thiếu các nguồn lực cần thiết (thời gian, chi phí, rào cản bảo hiểm, giới thiệu). Đối với những người có thể tiếp cận dịch vụ chăm sóc, nhiều người đã mô tả những trải nghiệm tích cực khi vượt qua các rào cản tiếp cận.

“Điểm hiệu quả là có người lắng nghe và nói 'Này, tôi từng cũng như bạn và tôi biết cách thoát ra.'"

Một người nào đó đã trải qua địa ngục và quay trở lại."

“Có nhiều thành viên trong gia đình cần dịch vụ là điều dễ hiểu. Thật khó khi cha mẹ phải quyết định đứa con nào của mình được ưu tiên nhận các dịch vụ, chưa kể đến việc phải bỏ qua sức khỏe tâm thần cá nhân của chúng ta.”



BỐI CẢNH CỘNG ĐỒNG

Điều gì vẫn đúng liên quan đến sức khỏe tâm thần và nhu cầu lạm dụng chất kích thích của Denver?

Sự kỳ thị, thiếu các lựa chọn phục hồi lâu dài và khó tiếp cận dịch vụ chăm sóc vẫn là những rào cản đối với việc chăm sóc sức khỏe tâm thần và lạm dụng chất kích thích.

- Mặc dù các thành viên cộng đồng đã nâng cao nhận thức và sẵn sàng tìm kiếm sự giúp đỡ do ảnh hưởng của COVID, nhưng sự kỳ thị nhiều lớp và chuẩn mực văn hóa vẫn khiến mọi người khó nhận ra và yêu cầu sự giúp đỡ hoặc nhận được sự giúp đỡ.
- Có nhiều lựa chọn chăm sóc hơn, nhưng vẫn cần những hỗ trợ chữa lành và phục hồi lâu dài giữa khủng hoảng và ổn định.

“Cần phải tiếp cận tích cực hơn để chống lại sự kỳ thị, đồng thời gắn kết cha mẹ, thanh thiếu niên và hiểu biết hiện tại về sức khỏe tốt.”

“Một người có thể đến bệnh viện và nhận thuốc và bị ném trở lại đường phố chỉ vài ngày sau đó.”



BỐI CẢNH CỘNG ĐỒNG

Nhu cầu về sức khỏe tâm thần và lạm dụng chất kích thích của Denver đã thay đổi như thế nào trong vài năm qua?

Các thành viên cộng đồng đang chịu áp lực kinh tế và xã hội nhiều hơn, tạo ra nhu cầu chăm sóc cao hơn và gặp nhiều khó khăn hơn trong việc tìm kiếm sự trợ giúp phù hợp với nhu cầu cá nhân, đặc biệt là trong các cộng đồng da màu.

- Sự nỗ lực và cần thiết ưu tiên các nhu cầu cơ bản đã khiến các cá nhân và gia đình khó nhận ra, tập trung vào hoặc giải quyết các thách thức về sức khỏe tâm thần và lạm dụng chất kích thích.
- Nhu cầu dịch vụ lớn hơn và những người tiếp cận dịch vụ đang gặp phải sự chậm trễ trong việc tiếp nhận dịch vụ chăm sóc hoặc các phương pháp tiếp cận không phù hợp hoặc không khả thi trong văn hóa và bản sắc của họ.
- Các thành viên cộng đồng đã nêu lên tầm quan trọng của các chương trình có cấu trúc và trách nhiệm để các cá nhân có thể phát triển các kỹ năng và năng lực của họ để duy trì quá trình phục hồi.

“Chúng tôi cần nhiều bác sĩ hơn - và không chỉ là người nói tiếng Tây Ban Nha mà còn là người hiểu văn hóa, truyền thống, nhu cầu của chúng tôi, v.v.”

“Là cha mẹ, chúng tôi không biết làm thế nào để hỗ trợ các con, vì vậy các con cần thêm sự hỗ trợ từ bạn bè, nhưng chúng tôi cũng cần được hỗ trợ cho cha mẹ và gia đình để chúng tôi có thể giúp đỡ các con.”



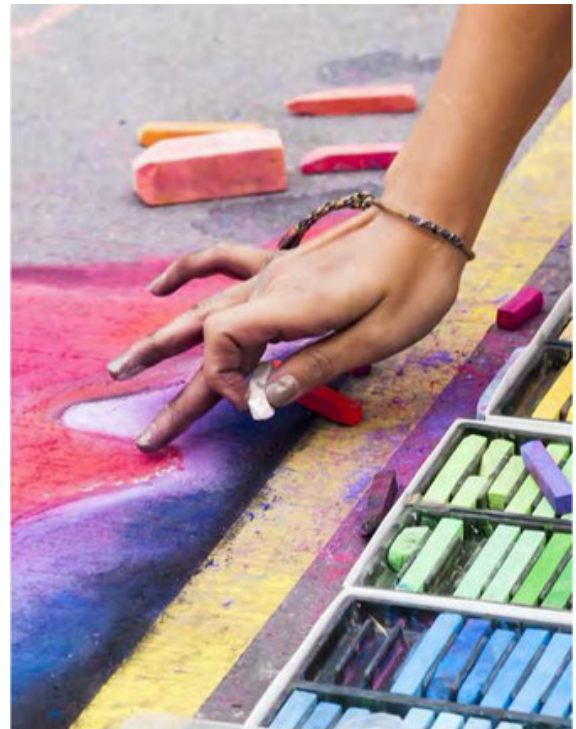


BƯỚC TIẾP THEO

Chúng tôi dự định chia sẻ những phát hiện ban đầu này cho cộng đồng để họ có thời gian suy ngẫm và nhận xét về những gì chúng tôi đã biết được. Chúng tôi sẽ cung cấp thông tin chi tiết quan trọng cho các bên liên quan khác đang nỗ lực hướng tới quá trình chữa lành và phục hồi của Denver, đồng thời xuất bản báo cáo cuối cùng bao gồm cách chúng tôi vận dụng những thông tin chi tiết vào công việc của mình vào Tháng Ba.

NHIỆM VỤ CHÍNH của Chăm Sóc Denver

- Hợp tác với các tổ chức cung cấp giáo dục, việc làm và hỗ trợ xã hội để cùng xác định các hỗ trợ về sức khỏe tâm thần, chấn thương và lạm dụng chất kích thích
- Hỗ trợ và công nhận vai trò quan trọng của các hệ thống chăm sóc cộng đồng
- Thúc đẩy nhiều lựa chọn hơn cho việc chăm sóc giữa ổn định và khủng hoảng
- Công nhận rằng việc tiếp cận dịch vụ chăm sóc phù hợp với bản sắc, lịch trình và nguồn lực của mọi người là ưu tiên hàng đầu của cư dân Denver



GIỚI THIỆU TỔ CHỨC CHĂM SÓC DENVER

Tổ Chức Chăm Sóc Denver được thành lập và tài trợ với sự ủng hộ đông đảo của cử tri nhằm giải quyết các nhu cầu về sức khỏe tâm thần và lạm dụng chất kích thích của Denver bằng cách phát triển các giải pháp do cộng đồng cung cấp, xóa bỏ kỳ thị và biến mong muốn giúp đỡ của cộng đồng thành hành động.

Tôn trọng ý kiến đóng góp của cộng đồng, tổ chức này đã tài trợ hơn \$98.3 mỹ kim trong các lĩnh vực thay thế cho nhà tù, cung cấp dịch vụ chăm sóc, các giải pháp lấy cộng đồng làm trung tâm, thanh thiếu niên và các sáng kiến đặc biệt kể từ khi mới thành lập. Tìm hiểu thêm tại www.Caring4Denver.org.