

ORDENANZA

➤ ¿Qué partes de la ordenanza se sienten más importantes para la comunidad de Denver ahora? ¿Por qué?

Todas las áreas de la ordenanza están conectadas, y la salud mental es el factor clave.

- En persona o en línea, la mayoría de los miembros de la comunidad sobresaltaron las interconexiones entre las áreas de la ordenanza y como todas ellas son esenciales para el incremento del acceso, recursos y recuperación.
- Había un sentimiento amplio de que la salud mental es la raíz de cada área de la ordenanza.
- Muchos sobresaltaron el incremento en la necesidad de abordar el mal uso de sustancias, porque se siente más visible en sus vidas y en sus comunidades.
- Ellos compartieron que la indigencia está íntimamente entrelazada con la salud mental y el mal uso de sustancias y la incorporación de estos servicios dentro de los apoyos de vivienda es importante.
- Ellos enfatizaron que el estrés económico y social ha hecho que sea crítico el conectar a las personas con recursos de salud mental y un apoyo para la recuperación a largo plazo a lo largo de todas las áreas de la ordenanza para prevenir más inestabilidad y ayudar a que nuestras comunidades prosperen.

"Se debe de abordar la salud mental porque, al final, esto es parte de la causa fundamental de los otros problemas sociales tales como el mal uso de sustancias, indigencia, etc."

En el 2018, los residentes de Denver votaron por el uso de impuestos para apoyar la financiación en Denver de:

- Problemas de salud mental.
- Mal uso de sustancias y opioides.
- Prevención del suicidio.
- Recursos para la reducción de indigentes y el mejoramiento de la recuperación en las necesidades de la salud mental y el mal uso de sustancias a largo plazo.

Cuando piensa en lo que esta sucediendo en **Denver** **ahorita**, ¿que palabra o palabras del texto se sienten **mas importantes** para usted?

- ¿Por que escogió esas palabras? ¿Qué las hacen las mas importantes?



ÁREAS DE FINANCIACIÓN

¿Cuáles áreas de financiación establecidas por Caring for Denver se sienten más críticas ahorita y por qué?

Las áreas de financiación todavía resonan, y las soluciones centradas en la juventud y comunidad se sienten más críticas ahora.

- Los miembros de la comunidad generalmente sienten que todas las áreas de financiación de Caring for Denver todavía son importantes.
- La mayoría de los miembros de la comunidad identificaron a la juventud como su prioridad más alta para tener una intervención temprana y prevenir de antemano los problemas de salud mental y mal uso de sustancias, y así crear un futuro más saludable para Denver.
- La mayoría de los miembros comunitarios también notaron la importancia de las soluciones centradas en la comunidad para llenar las necesidades inmediatas y únicas para sus propias comunidades.

“La juventud es nuestro futuro y yo pienso que necesitamos darle prioridad a su bienestar para modelar cómo puede lucir eso y para ayudarnos a imaginar cómo podemos hacer esto en otros grupos marginalizados.”

“Necesitamos utilizar lugares que se sientan naturales. No necesitamos construir un centro u hogar especial para ayudar a las personas. Deja que las personas vayan a lugares regulares para que obtengan lo que necesitan, como en las escuelas. Tiene menos estigma y ahorra dinero.”



EXPERIENCIA VIVIDA

➤ ¿Que está yendo bien y que no está yendo bien con los sistemas de salud mental y mal uso de sustancias de Dénver?

El incremento en apoyo entre compañeros y las colaboraciones entre la policía y socorristas de la salud mental están yendo bien; el acceso a cuidado continúa siendo difícil.

- En conversaciones, muchos miembros de la comunidad compartieron que sus compañeros, personas que por sí mismas han navegado los retos de la salud mental y de sustancias, fueron críticos a la hora de ayudarles a recuperarse y a sanar.
- En la encuesta, los miembros de la comunidad estaban emocionados acerca de los enfoques como STAR (Asistencia de respuesta con apoyo en equipo) en conjunto con socorristas, que proveen apoyos para la salud mental en vez de, o en conjunto con, las respuestas policiales.
- Aquellos que tienen una experiencia vivida delinearon la dificultad a la hora de tener un acceso a cuidados debido a los recursos (tiempo, costo, obstáculos en la aseguranza, referencias) necesarios para hacerlo. Para aquellos que pueden tener acceso a cuidados, muchos describieron experiencias positivas media vez hayan sobrepasado los obstáculos para el acceso.

"Lo que ha estado funcionando es el tener a alguien ahí que escuche y diga 'yo he estado ahí y conozco el camino.'

Alguien que ha pasado por ese infierno y ha podido salir."

"El tener múltiples miembros de la familia que necesitan servicios se puede agregar. Es difícil como padres el tener que decidir cuáles de tus hijos tienen la prioridad para obtener servicios, sin mencionar, el tener que ignorar nuestra salud mental personal."



CONTEXTO COMUNITARIO

¿Qué es todavía verdadero en relación con las necesidades de salud mental y el mal uso de sustancias en Denver?

El estigma, la falta de opciones de recuperación a largo plazo y la dificultad para el acceso a cuidados todavía crean obstáculos para el cuidado de salud mental y el mal uso de sustancias.

- Mientras que haya un incremento en la conciencia y voluntad de los miembros de la comunidad para buscar ayuda como un efecto del COVID, diferentes niveles de estigmas y normas culturales todavía dificultan el reconocimiento y la necesidad de pedir ayuda o para qué otras personas lo puedan recibir.
- Más opciones de cuidado están disponibles, pero todavía existe una necesidad para apoyos de recuperación y sanación a largo plazo entre la crisis y la estabilización.

"Se necesita de un alcance más activo para combatir el estigma, y para alinear a los padres, juventud y el entendimiento actual de lo que es una buena salud".

"Una persona puede ir al hospital y recibir medicamentos y luego ser echado de regreso a las calles unos días después".



CONTEXTO COMUNITARIO

¿Cómo han cambiado las necesidades de la salud mental y el mal uso de sustancias en Denver en los últimos años?

Los miembros de la comunidad están bajo un estrés económico y social más alto, creando una mayor demanda de cuidados, y tener más dificultad a la hora de encontrar ayuda que llene las necesidades individuales, especialmente en las comunidades de color.

- La lucha y la necesidad de darles prioridad a las necesidades básicas han hecho de que sea más difícil el reconocer, enfocarse o abordar los retos en referencia la salud mental y el mal uso de sustancias para individuales y familias.
- Hay más demanda de servicios, y aquellos que tienen acceso a servicios experimentan retrasos a la hora de obtener cuidado o enfoques que no son relevantes o accesibles a sus culturas e identidades.
- Los miembros de la comunidad plantearon la importancia de los programas que tienen estructura y responsabilidad, para que los individuos puedan edificar sus habilidades y capacidades para mantener su recuperación.

"Necesitamos a más médicos - y no solamente a alguien que habla español sino que a alguien que entienda nuestra cultura, tradición, necesidades etc."

"Como padres, no sabemos cómo darles apoyo, así que ellos necesitan más apoyo entre compañeros, pero nosotros también necesitamos el apoyo para los padres y la familia para que podamos ayudarles"





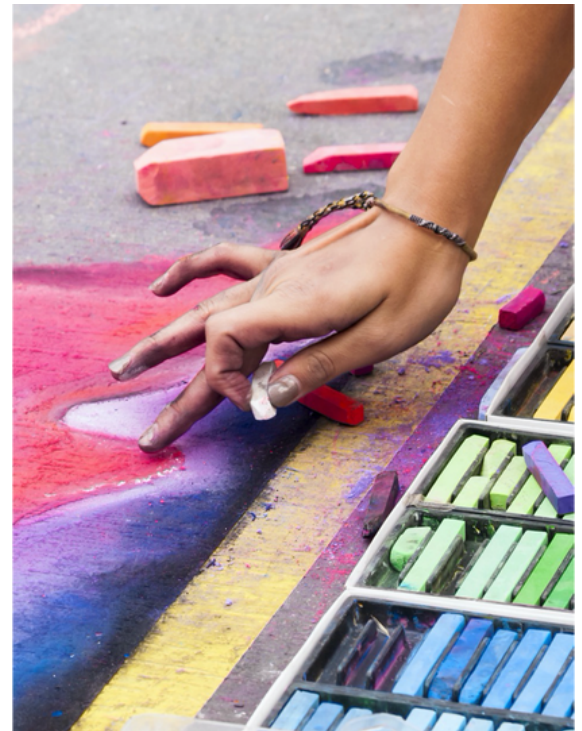
PRÓXIMOS PASOS

Estamos planeando compartir estos resultados iniciales con la comunidad para darles un tiempo de reflexionar y comentar en lo que hemos aprendido. Vamos a evaluar las percepciones claves con otras partes interesadas que están trabajando hacia la sanidad y recuperación de Denver, y vamos a publicar un reporte final incluyendo cómo vamos a entrelazar estas percepciones con nuestro trabajo en marzo.

APORTES CLAVES

para Caring for Denver

- Asociarse con organizaciones que provean educación, empleo y apoyos sociales para localizar en conjunto apoyos para la salud mental, trauma y el mal uso de sustancias.
- Apoyar y reconocer el rol crucial de los sistemas de cuidados comunitarios.
- Fomentar más opciones de cuidados que caigan entre la estabilidad y crisis.
- Reconocer que el acceso a cuidados que se apeguen a las identidades, horarios y recursos de las personas es una prioridad para todos los residentes de Denver.



ACERCA DE LA FUNDACIÓN DE CARING FOR DENVER

La fundación de Caring for Denver fue fundada y financiada con un apoyo abrumador de los votantes, para abordar las necesidades de salud mental y el mal uso de sustancias de Denver por medio de incrementar las soluciones informadas por la comunidad, desmantelar el estigma y transformar el deseo de la comunidad de ayudar a acción.

Guiada por los aportes de la comunidad, la organización ha financiado más de \$98.3 millones en las áreas tales como, alternativas a la cárcel, provisión de cuidados, soluciones centradas en la comunidad, juventud e iniciativas especiales desde que comenzó. Aprenda más en la página web www.Caring4Denver.org.